

# ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E. V.



Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahe stehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrie-erfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Veranstaltungsort:** Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen  
**Raumnummer 4.11** – bzw. der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen

**Kursleitung:** Peter Kurka

**8 Termine:** **Donnerstag: 14-täglich von 17:45 – 19:15 Uhr**

**Anmeldung:** Um Anmeldung unter Tel. 0201-8843206 wird gebeten

Die Veranstaltungen können einzeln besucht werden. Die einzelnen Termine haben je eine eigene Kursnummer. Aufgrund der begrenzten Plätze wird um Anmeldung nur zu den interessierenden Themen sowie im Verhinderungsfall um Abmeldung gebeten. Wird ein Teilnehmernachweis gewünscht, bitte eine Mail an [kontakt@spe-essen.info](mailto:kontakt@spe-essen.info)

Datum / Kursnummer	Thema
<b>13.03.2025</b> 251.3A022B	<b>Film ab! Alles steht Kopf – Animationsfilm zum Thema Emotionen</b> mit Michael Niemann
<b>27.03.2025</b> 251.3A023B	<b>Glück trotz psychischer Erkrankung</b> mit Hardy Haschert
<b>10.04.2025</b> 251.3A024B	<b>Psychische Erkrankungen: Fortsetzung Depression und Diskussion</b> mit Hubert Schöttes (Arzt, Evang. Kliniken Essen-Mitte)
<b>08.05.2025</b> 251.3A025B	<b>Der menschliche Entwicklungszyklus</b> mit Peter Kurka
<b>22.05.2025</b> 251.3A026B	<b>Schizophrenie: Historisches und Aktuelles</b> mit Gottfried von Recklinghausen
<b>05.06.2025</b> 251.3A027B	<b>Fest der Sinne – Ein Workshop zur kreativen Stärkung</b> mit René Seidel (Institut für Soziale Innovation e. V.)
<b>03.07.2025</b> 251.3A028B	<b>Gewaltfreie Kommunikation</b> mit Claudia Demeter (Wiese e.V.)

## Wegbeschreibung:

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß gut zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen. Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

**Weitere Infos unter [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de) und [www.spe-essen.info](http://www.spe-essen.info)**