

ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E. V.



Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahe stehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen. **Die Teilnahme ist kostenlos.**

Veranstaltungsort: Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

Kursleitung: Michael Niemann

8 Termine: **Donnerstag: 14-täglich von 17:45 – 19:15 Uhr**

Anmeldung: **Um Anmeldung unter VHS Essen Tel. 0201-8843206 wird gebeten**

Die Veranstaltungen können einzeln besucht werden. Die einzelnen Termine haben je eine eigene Kursnummer. Aufgrund der begrenzten Plätze wird um Anmeldung nur zu den interessierenden Themen sowie im Verhinderungsfall um Abmeldung gebeten. Wird ein Teilnehmerschein gewünscht, bitte eine Mail an kontakt@spe-essen.info.

	Datum / Kursnummer	Thema
1	12.09.2024 242.3A021B	Psychische Krisen und Armut – untrennbar verbunden? mit Petra Stanius
2	26.09.2024 242.3A022B	Psychopharmaka: Historisches und Aktuelles mit Gottfried von Recklinghausen
3	10.10.2024 242.3A023B	Psychotraumatologie mit Simone Himmelberg-Krüger (Leiterin, Essener Kontakte e. V.)
4	07.11.2024 242.3A024B	Fest der Sinne – Ein Workshop zur kreativen Stärkung mit René Seidel (Institut für Soziale Innovation e. V.)
5	21.11.2024 242.3A025B	Der menschliche Entwicklungszyklus mit Peter Kurka
6	05.12.2024 242.3A026B	Psychische Erkrankungen: Depression mit Hubert Schöttes (Arzt, Evang. Kliniken Essen-Mitte)
7	19.12.2024 242.3A027B	Glück trotz psychischer Erkrankung mit Hardy Haschert
8	16.01.2025 242.3A028B	Diagnose Borderline: Leben in Extremen – Versuch einer Annäherung mit Michael Niemann

Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß gut zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen. Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

Weitere Infos unter www.vhs-essen.de und www.spe-essen.info