



# ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

## DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.

Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahestehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstaltungsort:** VHS Essen Burgplatz 1, 45127 Essen  
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

**Donnerstags: 14-tägig von 17:45 Uhr – 19:15 Uhr**

**Anmeldung unter VHS Essen Tel. 0201/8843102** Kursnummer: 241.3A021B und weitere Termine

Kursleitung: Peter Kurka Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen


Wird ein Teilnehmernachweis gewünscht, bitte eine E-Mail an [kontakt@spe-essen.info](mailto:kontakt@spe-essen.info)

Datum	Thema
22.02.2024 Termin 1	<b>Krisenintervention und Deeskalation</b> mit Simone Himmelberg-Krüger
07.03.2024 Termin 2	<b>Trost und Trösten</b> mit Werner Korsten
21.03.2024 Termin 3	<b>Psychosoziale Aspekte von Obdachlosigkeit</b> mit Hardy Haschert
18.04.2024 Termin 4	<b>Liebe und Wertschätzung</b> mit Peter Kurka
02.05.2024 Termin 5	<b>Achtsamkeit</b> mit Jürgen Kalweit
16.05.2024 Termin 6	<b>Resilienz</b> mit Sabine Wolfrum (LPE e. V.)
13.06.2024 Termin 7	<b>Film ab! „Nebel im August – Das Schicksal des Ernst Lossa“</b> mit Michael Niemann
27.06.2024 Termin 8	<b>Psychiatrie im Nationalsozialismus</b> mit Michael Niemann

### Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.

Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

 Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

**Infos unter: [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de) oder [www.spe-essen.info](http://www.spe-essen.info) oder E-Mail: [kontakt@spe-essen.info](mailto:kontakt@spe-essen.info)**

Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958

IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.