



ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.

Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahestehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort: VHS Essen Burgplatz 1, 45127 Essen
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

Donnerstags: 14-tägig von 17:45 Uhr – 19:15 Uhr

Anmeldung unter 0201/8843102 Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Anmeldungen über die VHS Essen unter <https://www.vhs-essen.de/kurse>

Wird ein Teilnehmernachweis gewünscht, bitte eine Mail an kontakt@spe-essen.info

Kursnummer: 232.3A021B fortlaufend • Kursleitung: Peter Kurka

Datum	Thema
07.09.2023	Konzert für Essener Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung Philharmonie Essen
21.09.2023	Resilienz in der Psychologie, Philosophie u. Erziehungswissenschaft mit Susanne Fuhrberg
19.10.2023	Vorsorgevollmacht mit N.N.
02.11.2023	Die Bedeutung der Farben für das seelische Wohlbefinden mit Peter Kurka
16.11.2023	Selbstfürsorge mit Simone Himmelberg-Krüger
30.11.2023	Psychose – Was mich stabil hält mit Dipl.- Psych. Alexander Koppa
14.12.2023	Funktion u. Aufgaben der Ombudsperson am LVR Klinikum Essen mit Herrn Lux-Rauen
11.01.2024	Film ab! „Zerschnittenes Band“ mit Barbara Kibbert

Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.

Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Infos unter www.vhs-essen.de oder www.spe-essen.info ☒☒

Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958

IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.



Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958

IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.
