



# ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

## DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.

Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahestehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Veranstaltungsort:** VHS Essen Burgplatz 1, 45127 Essen  
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

**Donnerstags: 14-tägig von 17:45 Uhr – 19:15 Uhr**

**Anmeldung unter 0201/8843102** Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Anmeldungen über die VHS Essen unter <https://www.vhs-essen.de/kurse>

Wird ein Teilnehmernachweis gewünscht, bitte eine Mail an [kontakt@spe-essen.info](mailto:kontakt@spe-essen.info)

Kursnummer: 232.3A021B fortlaufend • Kursleitung: Peter Kurka

Datum	Thema
07.09.2023	<b>Konzert für Essener Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung Philharmonie Essen</b>
21.09.2023	<b>Resilienz in der Psychologie, Philosophie u. Erziehungswissenschaft mit Susanne Fuhrberg</b>
19.10.2023	<b>Vorsorgevollmacht mit N.N.</b>
02.11.2023	<b>Die Bedeutung der Farben für das seelische Wohlbefinden mit Peter Kurka</b>
16.11.2023	<b>Selbstfürsorge mit Simone Himmelberg-Krüger</b>
30.11.2023	<b>Psychose – Was mich stabil hält mit Dipl.- Psych. Alexander Koppa</b>
14.12.2023	<b>Funktion u. Aufgaben der Ombudsperson am LVR Klinikum Essen mit Herrn Lux-Rauen</b>
11.01.2024	<b>Film ab! „Zerschnittenes Band“ mit Barbara Kibbert</b>

### Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.

Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Infos unter [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de) oder [www.spe-essen.info](http://www.spe-essen.info) ☒☒

Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958

IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.



Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958

IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.

---