

SELBSTHILFE PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN e.V.

„spé“

SPE e.V. • Postfach 10 33 19 • 45033 Essen • im Internet www.spe-essen.info • E-Mail: kontakt@spe-essen.info

ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.

In diesem Seminar möchten wir unterschiedliche Ausdrucksformen der Krise ins Gespräch bringen, begreifen und als Impuls für die eigene positive Lebensgestaltung aufnehmen. Eingeladen sind alle Krisenerfahrenen als ExpertInnen in eigener Sache, Angehörige und Fachleute aus unterschiedlichen Berufsgruppen sowie alle interessierten Menschen, die bereit sind, sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen.

8 Termine, Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine schriftliche Anmeldung ist erwünscht, nur dann kann ein Teilnehmernachweis ausgestellt werden.

Veranstaltungsort: VHS Essen am Burgplatz
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

Beginn: 13.02.2020- **Ende:** 18.06.2020 • **Donnerstags:** 14-tägig von 18.40 Uhr - 20.10 Uhr

Kursnummer: 201.3B029F • **Kursleitung:** Ekkehardt Preuß

Datum	Thema
13.02.20	Filmvorführung: „Ein Netz, das auffängt“ - Suchtlotsen begleiten Wege in die Abstinenz mit Ekkehardt Preuß
27.02.20	Die Prinzhorn-Sammlung – Kunst von Menschen mit psychischen Ausnahme-Erfahrungen mit Torsten Jaeger
12.03.20	Was brauchen wir, um glücklich zu sein? Mit Peter Kurka
26.03.20	Möglichkeiten zur Lebensgestaltung mit Joachim Hippler
23.04.20	Von Klatsch und Tratsch bis Hate-Speech im Netz – einem neuen/alten Phänomen auf der Spur mit Ekkehardt Preuß
07.05.20	Psychotherapie bei Psychosen – neue Zugangswege zur Psychotherapie mit Dipl.-Psych. Harald Zäske Duisburg
04.06.20	Ist das Irresein eine Krankheit? mit N.N.
18.06.20	Ansprechpartnerin für Menschen in Krisen – meine Arbeit als Seelsorgerin 2. Teil mit Pfarrerin Anke Augustin, Essen Dellwig

Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.

Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Infos unter www.vhs-essen.de oder www.spe-essen.info

Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958

IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.
