



ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.

Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahestehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort: VHS Essen Burgplatz 1, 45127 Essen
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

Donnerstags: 14-tägig von 18:20 Uhr – 19:50 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich unter 0201/8843102 oder unter www.vhs-essen.de

Falls Sie nicht teilnehmen können, bitte rechtzeitig absagen! (Teilnehmerzahl begrenzt)
Das Tragen einer FFP2- oder medizinischen Maske wird empfohlen, besonders im Aufzug.

Kursnummer: 221.3A001B • Kursleitung: Peter Kurka

Datum	Thema
09.02.2023	Film ab! Das Bildnis des Dorian Gray (nach dem Roman von Oscar Wilde) mit Michael Niemann
23.02.2023	Ist Dorian Gray ein Narzisst? Austausch über den Film mit Michael Niemann
09.03.2023	„Persönliche Medizin“ – was jede/r selbst bei psychischen Erkrankungen für sich tun kann mit Andrea Dieners, EX-IN Genesungsbegleiterin
23.03.2023	Film ab! Zerschnittenes Band – ein Film über Kontaktabbruch in der Familie mit Sabine Arweiler, Peer-Beraterin
20.04.2023	Das Stigma psychischer Erkrankungen – wie damit umgehen? mit Dipl.-Psych. Harald Zäske und Andreas Kernchen, EX-IN Begleiter und Selbsthilfeaktivist
04.05.2023	Fragen und Antworten rund um das Betreuungsrecht mit Thomas Konings, Sozialdienst katholischer Frauen Borbeck e. V.
15.06.2023	Gesunde Ernährung und Psyche mit Peter Kurka

Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.

Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten. Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Infos unter www.vhs-essen.de oder www.spe-essen.info