



ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.

Eine seelische Krise stellt oft einen tiefen Einschnitt im Leben der Betroffenen dar und geht mit einer großen Verunsicherung einher. Auch Angehörige stellt die Erkrankung eines nahestehenden Menschen vor große Herausforderungen. In diesem Seminar treffen sich Krisen- und Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionell in der Psychiatrie Tätige, um sich in der Tradition des Dialogs gleichberechtigt auszutauschen und sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen. Alle an der Thematik interessierten Menschen sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort: VHS Essen Burgplatz 1, 45127 Essen
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.

Donnerstags: 14-tägig von 18:20 Uhr – 19:50 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich unter 0201/8843102 oder unter www.vhs-essen.de

Falls Sie nicht teilnehmen können, bitte rechtzeitig absagen! (maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen)
Bei Präsenzterminen gilt aktuell für die Selbsthilfe: geimpft, getestet oder genesen + Maskenpflicht!

Können wir uns aufgrund der zum Termin geltenden Corona-Schutzverordnung nicht in den Räumen der VHS treffen, weichen wir auf eine Telefonkonferenz bzw. ein Zoom-Meeting aus. Informationen dazu und Anmeldungen über kontakt@spe-essen.info

Kursnummer: 221.3A001B • Kursleitung: Peter Kurka

Datum	Thema
17.02.2022	Corona – was bewegt mich? mit Peter Kurka
03.03.2022	Das innere Kind II mit Peter Kurka
17.03.2022	Film ab! „Das Zentrum des Universums“ Ein Film über Menschen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung und ihre Angehörigen
31.03.2022	Soziale Kompetenz unter der Lupe mit Claudia Demeter WIESE e. V.
28.04.2022	Das Stigma psychischer Erkrankungen – wie damit umgehen? mit Dipl.-Psych. Harald Zäske
12.05.2022	Perfektionismus, Hochsensibilität und Narzissmus – bei der Arbeit, in der Liebe und anderswo mit Michael Niemann
09.06.2022	Film ab! „Offener Dialog“ Ein alternativer Ansatz aus Finnland zur Heilung von Psychosen
23.06.2022	Corona – Licht am Ende des Tunnels? mit Michael Niemann

Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.

Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten. Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Infos unter www.vhs-essen.de oder www.spe-essen.info