

**ESSENER SEMINAR FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
DES SELBSTHILFEVEREINS PSYCHIATRIE-ERFAHRENER ESSEN E.V.**

In diesem Seminar möchten wir unterschiedliche Ausdrucksformen der Krise ins Gespräch bringen, begreifen und als Impuls für die eigene positive Lebensgestaltung aufnehmen. Eingeladen sind alle Krisenerfahrenen als ExpertInnen in eigener Sache, Angehörige und Fachleute aus unterschiedlichen Berufsgruppen sowie alle interessierten Menschen, die bereit sind, sich an einer gemeinsamen Sprache zu beteiligen.

8 Termine, Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine schriftliche Anmeldung ist erwünscht, nur dann kann ein Teilnehmernachweis ausgestellt werden.

Veranstaltungsort: VHS Essen am Burgplatz
Die Raumnummer bitte der elektronischen Anzeigetafel im Foyer der VHS unter dem Kürzel „SPE“ entnehmen.


Beginn: 14.02.2019 - Ende: 13.06.2019 • Donnerstags: 14-tägig von 18.40 Uhr - 20.10 Uhr

Kursnummer: 191.3B029F • Kursleitung: Ekkehardt Preuß

Datum	Thema
14.02.19	Selbsthilfe bei Psychosen mit Mathias Seibt, LPE Bochum
28.02.19	Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) und persönliches Budget vorgestellt von Simone Himmelberg-Krüger und Christina Müller
14.03.19	Das Schattenprinzip mit Peter Kurka
28.03.19	Die sogenannte „Normalität“ mit Annette von Borstel
11.04.19	„Der verwaltete Wahnsinn – Rheinische Irrenanstalten von 1825-1945 beschrieben von einem Essener Historiker Mit Gottfried von Recklinghausen
09.05.19	Die Seele der Tiere – können Tiere auch seelisch krank werden? mit Michael Niemann
23.05.19	40 Jahre Psychiatrieerfahrung (als Seelsorger) mit Pfr. Dr. Ronald Mundhenk, Klinikseelsorger in Heiligenhafen (Schleswig-Holstein)
13.06.19	Von der Fähigkeit genießen zu können mit Claudia Demeter (WIESE e.V.)

Wegbeschreibung

Der Zugang zur Volkshochschule erfolgt vom Burgplatz aus. Der Burgplatz ist von folgenden Haltestellen zu Fuß zu erreichen: Hauptbahnhof, Hirschlandplatz oder Rathaus Essen.
Der Fußweg beträgt jeweils circa 5 Minuten.

Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Infos unter  www.vhs-essen.de oder www.spe-essen.info

Bankverbindung: Sparda-Bank West e.G. BLZ: 360 605 91 Konto Nr. 512 958
IBAN: DE68 3606 0591 0000 5129 58, BIC: GENODED 1SPE

Die Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrene Essen e.V. ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Essen unter der Nr. 3930 als Verein eingetragen sowie unter der Nr. 112/5771/0760 beim Finanzamt Essen-Süd als gemeinnütziger Verein anerkannt.